



Centro Estivo

Estate in PISCINA

Menu

Il menu è pensato appositamente per piatti consumati freddi/temperatura ambiente.

Il menu prevede ogni giorno un piatto a scelta tra: un primo, un panino e un insalata; queste 3 tipologie di piatti, a rotazione, saranno di carne, di pesce o vegetariani/vegani

	Vegetariano/Vegano
	Pesce
	Carne

Durante le settimane, si alternano Menù A e Menù B

Allergeni in grassetto. Non è possibile modificare i piatti. Per allergie e dubbi contattare la segreteria prima di scegliere i pasti.

Menù A

Settimane: 23-27Giugno; 7-11 Luglio; 21-25 Luglio; 4-8 Agosto; 18-22 Agosto

LUN	Pasta con salsa di noci (glutine e frutta a guscio)	
	Panino con prosciutto crudo e contorno di patatine al forno (glutine)	
	Insalata di gamberetti 1: basmati, gamberetti, fagiolini (crostacei)	
MAR	Pasta con prosciutto cotto a cubetti, piselli e philadelphia (glutine, latticini)	
	Focaccia caprese: mozzarella e pomodori conditi con olio e contorno di patatine al forno	
	Insalatone di tonno 1: insalata, tonno, pomodori e crostini (pesce e glutine)	
MER	Cous cous con zucchine al forno e gamberetti (glutine e crostacei)	
	Panino con cotoletta (non frita), cotta in friggitrice ad aria e patatine al forno (glutine, uovo e latticini)	
	Insalatone con uova sode: valeriana, uova sode, carote e crostini (uovo e glutine)	
GIO	Pasta con pomodorini e feta a cubetti (glutine, latticini)	
	Tramezzino di tonno e maionese con contorno di patatine al forno (glutine, pesce, uovo, senape e latticini)	
	Insalata di pollo: insalata, bocconcini di pollo al forno, scaglie di grana e crostini (latticini e glutine)	
VEN	Pasta con salmone affumicato e philadelphia (glutine, latticini e pesce)	
	Panino veg con provola e zucchine grigliate con contorno di patatine al forno (glutine e latticini)	
	Crudo, melone e crostini (glutine)	

Menù B

Settimane: 30Giu-4Lug; 14-18Luglio; 28Lug-1Ago; 11-14 Agosto

LUN	Pasta con pesto alla genovese (glutine, frutta a guscio)	
	Panino con speck e contorno di patatine al forno (glutine)	
	Insalata di gamberetti 2: farro, gamberetti, cubetti di verdure al forno dicarote, zucca e zucchine. (glutine e crostacei)	
MAR	Riso alla cantonese: basmati, piselli, cotto, frittata, salsa di soia (uova, soia, glutine)	
	Tramezzino veg: uovo, maionese con contono di patatine al forno (glutine, latticini, uova, senape)	
	Insalata di tonno 2: valeriana, tonno, carote, crostini (pesce, glutine)	
MER	Pasta con zucchine e gamberetti (glutine, crostacei, latticini)	
	Panino con hamburger, formaggio e patatine al forno (glutine, latticini)	
	Insalata di riso vegetariana: basmati, piselli, provola, olive (latticini)	
GIO	Lasagnetta di verdure (glutine, uovo, latticini, sedano)	
	Panino con salmone affumicato e philedelphia con contorno di patatine al forno (glutine, pesce e latticini)	
	Insalata di roast beef: insalata, fettine di roast beef, crostini (glutine)	
VEN	Pasta con pomodorini e tonno (glutine, pesce)	
	Panino veg con tomino e zucchine grigliate con contorno di patatine al forno (glutine, latticini)	
	Insalata di bresaola: bresaola, pomodori, rucola e scaglie di grana (latticini e glutine)	

Centro Estivo **ESTATE IN PISCINA** 23 Giugno - 22 Agosto 2025

www.rubieresevolley.it

Per allergie e intolleranze contattare Daniela 3402885096 o camp@rubieresevolley.it

